

# ¿Qué son los cuidados paliativos?

**Los cuidados paliativos son un tipo de atención médica especial que se concentra en aliviar el sufrimiento, las molestias o la carga que suele producir una enfermedad crónica grave.** Su objetivo es permitir que tanto el paciente como la familia tengan la mejor calidad de vida posible que las circunstancias permitan durante el curso de la enfermedad.

Casi todas las personas que tienen enfermedades crónicas como cáncer, VIH, insuficiencia cardíaca, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal, cirrosis hepática, o enfermedades crónicas del cerebro o de los nervios requieren cuidados paliativos. Se puede brindar desde el primer momento en que se realiza un diagnóstico.

## ¿Quién proporciona cuidados paliativos?

Los tratamientos y servicios de cuidados paliativos son proporcionados por un equipo que integran distintos tipos de profesionales de atención médica, como médicos, enfermeros, trabajadores sociales y capellanes, entre otros.

Estos tratamientos y servicios pueden ser administrados por el médico de atención primaria y otras personas que trabajen en el consultorio, o por un especialista en cuidados paliativos, que puede trabajar con un equipo de especialistas.

## ¿Cómo ayudan los equipos de cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos comprenden muchos tratamientos y servicios, como medicamentos para el dolor y otros síntomas, tratamientos para el malestar emocional, atención para los problemas familiares o para el malestar espiritual, y servicios de ayuda en el hogar, entre otros.

Los equipos de cuidados paliativos entienden la importancia de conversar con el paciente y la familia sobre las elecciones de atención médica de una persona, en especial cuando una enfermedad es muy grave. El equipo ayuda a garantizar que el paciente y la familia comprendan la enfermedad, para que el paciente pueda tomar las mejores decisiones sobre el tipo de atención que desea recibir. También alientan a cada paciente a elegir a una persona que tomaría las decisiones si el paciente no pudiera hablar por sí mismo.

Por lo general, los cuidados paliativos se requieren desde el primer diagnóstico de una enfermedad grave, pero la necesidad de recibir tratamientos y servicios de cuidados paliativos suele incrementarse cuando la enfermedad crónica se encuentra en una etapa avanzada.

Si el paciente se está acercando al final de la vida, los cuidados paliativos se aseguran de que la muerte ocurra con el menor sufrimiento posible y de una forma en que se respete al paciente y a la familia.

Los cuidados paliativos comprenden tratamientos y servicios que respaldan la buena atención al final de la vida de una persona, y es en este momento que se suele pedir ayuda a los especialistas en cuidados paliativos.

## ¿Cuál es la diferencia entre los cuidados paliativos y el hospicio?

**Los cuidados paliativos son un tipo de atención médica especial**, que pueden ser proporcionados por su médico o por otras personas que trabajen en el consultorio del médico, o por uno o más especialistas en cualquier momento en el curso de una enfermedad grave. Los especialistas en cuidados paliativos pueden trabajar en hospitales u hogares de convalecencia, o en atención en el hogar.

**El hospicio es un beneficio especial** que paga Medicaid, Medicare y el seguro de salud privado, que ofrece cuidados paliativos por parte de un especialista a pacientes elegibles con enfermedades avanzadas. Los programas de hospicio ofrecen una gran cantidad de tratamientos y servicios para pacientes que viven en su hogar, en un hogar de convalecencia u otro centro. Estos servicios comprenden lo siguiente:

- Visitas de un enfermero, un trabajador social y un capellán, y algunas veces de un médico que trabaje para el hospicio

*Sigue al dorso.*

- Visitas de otros profesionales, como un fisioterapeuta, un terapeuta del habla y del lenguaje, y un nutricionista, si es necesario
- Acceso a un auxiliar de atención de la salud en el hogar durante una parte de la semana
- Acceso a voluntarios del hospicio
- Acceso a la atención para pacientes internados administrada por el hospicio, si el paciente tiene un problema que no se puede controlar en el hogar
- Todos los medicamentos relacionados con la enfermedad principal del paciente
- Todos los suministros y equipos que el paciente necesite para tratar la enfermedad principal
- Apoyo a la familia

**Todos estos tratamientos y servicios pueden brindarse a un paciente inscrito en un hospicio sin costo para el paciente ni para la familia. No se requiere un deducible, copago ni coseguro para este recibir beneficio.**

Un paciente es elegible para el hospicio si dos médicos determinan que el paciente tiene una enfermedad terminal y que la esperanza de vida se mide en meses. Cada dos o tres meses, un médico debe reevaluar la elegibilidad del paciente. Siempre que el paciente siga siendo elegible para recibir estos beneficios, estos pueden continuar de manera indefinida.

Los pacientes que eligen el hospicio pueden seguir consultando a sus propios médicos. Pueden renunciar al hospicio en cualquier momento que lo deseen y reinscribirse si siguen siendo elegibles. Si el médico determina que un paciente ya no es elegible, el paciente puede seguir recibiendo sus beneficios de seguro de salud regulares.

### ¿Cómo puedo obtener más información sobre los cuidados paliativos?

Si le interesa saber si los cuidados paliativos pueden ayudarlo, o si le gustaría hablar sobre el hospicio, pregúntele a su médico o al médico de su ser querido.

#### Serie de educación para el paciente

# ¿Qué son los cuidados paliativos?

**Si desea obtener ayuda para comunicarse con recursos, hable con el médico, enfermero o trabajador social de su centro de salud.**